

Le travail des cadres 24h/24 ?

DROIT ET DEVOIR DE DECONNECTION



« Nul ne peut apporter aux droits des personnes et aux libertés individuelles et collectives de restrictions qui ne seraient pas justifiées par la nature de la tâche à accomplir ni proportionnées au but recherché. »

Article L1121-1, code du Travail

Les cadres en 1^{ère} ligne « **Business everywhere at anytime ?** » Les ordinateurs sont ultra portables et les téléphones ultra polyvalents. Les cadres peuvent travailler partout et à tout moment. Servitudes ou liberté ?

Les cadres passent 20% de leur temps de travail pour traiter une information extérieure.

L'avènement des nouvelles technologies de communication crée une accélération des échanges, donc une impression d'urgence latente et un besoin de rester connecté en permanence. Un déluge d'informations passe les frontières de la sphère professionnelle et de la vie personnelle.

Le travail à distance de leur service est devenu le quotidien de la plupart des cadres. Quel est le risque à ne jamais se déconnecter ?

12 minutes, c'est le temps de concentration d'un cadre entre deux interruptions.

Les nouvelles technologies percutent le travail et les libertés des salariés.

> Si tout est possible, tout n'est pas permis.

Plus le travail est intellectuel et abstrait, plus les règles de contrôle sont difficiles à établir.

> La logique de prévention doit l'emporter.

On demande aux cadres toujours plus d'autonomie et de prise de responsabilité.

> Ils attendent en retour transparence, reconnaissance et loyauté.

Le salarié a droit au respect de sa vie privée, y compris lorsqu'il utilise un smartphone professionnel ou une messagerie électronique.

La cfdt revendique :

Le droit à la déconnexion négocié pour tous les agents ;

La consultation des IRP (instances représentatives du personnel) préalable à toute mise en place de nouvelles technologies ou nouvelles organisation liée à celle-ci.

La négociation collective des règles d'usage personnel des technologies mobiles.

Nos recommandations :

Se débrancher et se déconnecter est une question d'équilibre et de santé.

Se protéger : son image, son intimité numérique, sa notoriété. Les amis des amis sont-ils des amis ?!

Se méfier de l'immédiateté : le recul et la distance sont indispensables pour décider et manager.